

1月 Jan.

赤坂本部道場

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	31	1	2	3
冬季休館						
4	5	6	7	8	9	10
冬季休館						
11	12	13	14	15	16	17
10:00~12:00 稽古始め 新年会（午後）	祝日稽古 9:30~10:30ストレッチ 11:00~12:00 13:00~14:00	キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)
18	19	20	21	22	23	24
初心者クラス (9:00~12:00)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)
25	26	27	28	29	30	31
初心者クラス (9:00~12:00)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)

稽古開始時間に始められるようにお越しください