

11月 Nov.

# 赤坂本部道場

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28 初心者クラス (9:00~12:00)	29 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	30 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	31	1 13:00~子どもクラス (大人参加可)
2 初心者クラス (9:00~12:00) 午後：ヨガイベント	3	4 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	5	6 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	7	8 13:00~子どもクラス (大人参加可)
9 初心者クラス (9:00~12:00) 午後：特別セミナー	10	11 13:00クラス自主稽古 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	12	13 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	14	15 13:00~子どもクラス (大人参加可)
16 初心者クラス (9:00~12:00)	17	18 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	19	20 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	21	22 13:00~子どもクラス (大人参加可)
23 初心者クラス (9:00~12:00)	24 休館 (港区大会)	25 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	26	27 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	28	29 / 30 休館 休館

稽古開始時間に始められるようにお越しください