

11月 Nov.

赤坂本部道場

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
26	27	28	29	30	31	1
初心者クラス (9:00~12:00)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)
2	3	4	5	6	7	8
初心者クラス (9:00~12:00) 午後：ヨガイベント		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)
9	10	11	12	13	14	15
初心者クラス (9:00~12:00) 午後：特別セミナー		13:00クラス自主稽古 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)
16	17	18	19	20	21	22
初心者クラス (9:00~12:00)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)
23	24	25	26	27	28	29 / 30
初心者クラス (9:00~12:00)	休館 (港区大会)	キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		休館 休館

稽古開始時間に始められるようにお越しく下さい