

2025年 11月 日曜日スケジュール JTK

日曜日

2日

9日

16日

23日

30日

9:00-10:00

初心者クラス

初心者クラス

初心者クラス

初心者クラス

11:00-12:00

初心者クラス

初心者クラス

初心者クラス

初心者クラス

13:00-14:00

イベント
クリスタルヨガ
開催

特別セミナー

12:00-18:00
自主稽古

12:00-18:00
自主稽古

15:00-16:00

17:00-18:00

9:00-12:00
自主稽古

特別セミナー