

10月 Oct.

赤坂本部道場

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
28	29	30	1	2	3	4
初心者クラス (9:00~12:00)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)
5	6	7	8	9	10	11
昇段審査 (通常稽古お休み)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		ヨガクラス休講 (他クラスは通常通り)		13:00~子どもクラス (大人参加可)
12	13	14	15	16	17	18
初心者クラス (9:00~12:00)	祝日稽古 9:30~10:30ストレッチ 11:00~12:00 13:00~14:00	キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		ヨガクラスは通常 その他クラス休館	JTK Campのため休館	
19	20	21	22	23	24	25
JTK Campのため休館		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)
26	27	28	29	30	31	1
初心者クラス (9:00~12:00)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		13:00~子どもクラス (大人参加可)

稽古開始時間に始められるようにお越しく下さい