

7月 Jul.

赤坂本部道場

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	1	2	3	4	5
		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		子どもクラス13:00~ オンライン合同稽古 15:00~
6	7	8	9	10	11	12
初心者クラス (9:00~12:00)		休館				子どもクラス 13:00~14:00 大人も参加可
13	14	15	16	17	18	19
初心者クラス (9:00~12:00)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		子どもクラス 13:00~14:00 大人も参加可
20	21	22	23	24	25	26
初心者クラス (9:00~12:00)	通常稽古(9:00~11:00~) 審判講習会13:00~	キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		子どもクラス 13:00~14:00 大人も参加可
27	28	29	30	31	1	2
初心者クラス (9:00~12:00)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)		

稽古開始時間に始められるようにお越しく下さい