

7月 Jul.

赤坂本部道場

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29	30	1 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	2	3 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	4	5 子どもクラス13:00~ オンライン合同稽古 15:00~
6 初心者クラス (9:00~12:00)	7	8 休館	9	10	11	12 子どもクラス 13:00~14:00 大人も参加可
13 初心者クラス (9:00~12:00)	14	15 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	16	17 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	18	19 子どもクラス 13:00~14:00 大人も参加可
20 初心者クラス (9:00~12:00)	21 通常稽古(9:00~11:00~) 審判講習会13:00~	22 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	23	24 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	25	26 子どもクラス 13:00~14:00 大人も参加可
27 初心者クラス (9:00~12:00)	28	29 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	30	31 キッズクラス+通常クラス (15:30~16:30)	1	2

稽古開始時間に始められるようにお越しください