

5月 日曜日スケジュール

JTK

日曜日	1日	8日	15日	22日	29日
9:00-10:00	自主稽古	初心者クラス	初心者クラス	初心者クラス	初心者クラス
11:00-12:00		初心者クラス	初心者クラス	初心者クラス	初心者クラス
13:00-14:00		子ども試合組手	はじめての「慈恩・前半」	慈恩クラス	慈恩クラス
15:00-16:00		大人試合組手	はじめての「慈恩・後半」	慈恩クラス	慈恩クラス
17:00-18:00		オンラインクラス	オンラインクラス	オンラインクラス	オンラインクラス