

# 6月 日曜日スケジュール

JTK

日曜日

5日

12日

19日

26日

9:00-10:00

初心者クラス

初心者クラス

初心者クラス

初心者クラス

11:00-12:00

初心者クラス

初心者クラス

初心者クラス

初心者クラス

13:00-14:00

12:00-17:00  
自主稽古

12:00-17:00  
自主稽古

12:00-17:00  
自主稽古

13:00-14:30  
黒帯・茶帯対象  
特別形クラス  
「抜塞大 続編」  
講師：尾方先生

15:00-16:00

17:00-18:00