



4月6日(月)～10日(金)

赤坂本部 時間割

定期クラス

ヨガ・空手ストレッチクラス

園児・新小学1年生クラス

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
平日 8:00 開館					
8:00	自主稽古	自主稽古	自主稽古	自主稽古	自主稽古
9:30	空手ストレッチクラス 9:30～10:30			ヨガクラス 9:30～10:30	空手ストレッチクラス 9:30～10:30
10:30	自主稽古			自主稽古	自主稽古
14:00	14:00～15:00 換気時間				
15:00	15:00～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00
16:00	16:00～17:00 換気時間				
17:00	自主稽古				
21:00	21:00 閉館				