

令和2年3月30日

会員各位

空手道 空優会
代表 高橋優子

4月の稽古について

新型コロナウイルスによる政府および東京都の自粛要請により、会員のみな様には大変なご迷惑をおかけいたしております。また今回、お知らせが遅くなりましたことを深くお詫び申し上げます。

先來、みなさまおひとりおひとりのお顔を想像し、指導員で打ち合わせを持たせていただきました。日々、状況が変化していく中、暫定的ではありますが、4月からのスケジュールが決定しましたので、ご報告させていただきます。

なお政府および東京都の更なる自粛要請等により、変更する可能性がございます。会員のみなさまのご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

<決定事項>

- ① 4月6日から暫定的に再開させていただきます。
- ② 4月6日～10日、自由研究期間(自主稽古)とし、道場を開放いたします。
- ③ 自由研究が難しい、園児さん・新1年生は細心の注意を払い、クラスを設けます。
- ④ ストレッチクラス、ヨガクラスは細心の注意を払い、再開いたします。
- ⑤ 通常クラスに関しましては、状況を鑑み、随時再開させていただく予定です。詳細はメールやホームページなどでご報告させていただきます。

※3月、4月の稽古回数の繰越を年内まで可能とさせていただきます。自己判断で、4月もお休みされる方に関しましても、回数すべてを5月以降に振替えることができますので、ご安心ください。
また、自由研究(自主稽古)も、月の回数には含まれません。

<詳細>

①道場開放時間

平日 8:00～14:00 17:00～21:00

- 指導員が常駐し、みなさまの自主研究を優しく見守ります。
- 週末の外出自粛が発令されているため、平日のみの開放といたします。
- 園児クラス、ストレッチクラスなどの定期クラスの時間は、入館できません。ご注意ください。
(添付の時間割をご確認ください。)

②園児、新1年生 専用クラス

平日 15:00～16:00

- 申し訳ございませんが、時節柄、保護者様のご見学も、できるだけ自粛していただきたくお願い申し上げます。お隣、空優会食堂 VAN がカフェタイムで営業しております。無料コーヒーチケットを配布いたしますので、そちらで待機いただければ幸いです。

(* のっぴきならぬ事情がある場合、指導員にご相談ください)

- ③ストレッチクラス、ヨガクラスは1メートル以上の間隔をあげ、かつ空気換気を施し、通常時間帯で再開いたします。

月曜・金曜 9:30～10:30 スロー空手ストレッチクラス

木曜 9:30～10:30 空手のためのヨガクラス

<備考>

- ・基本的に接触する「**組手稽古は無し**」でお願いします。
- ・空手道本、3冊、道場内にご用意いたします。また白帯さんの研究材料として「空手道」の初級動画を壁全面に映します。どうぞご活用下さい。
- ・更衣室に空気清浄機を設置いたしました。
- ・床掃除は指導員が行います(子どもたちはその分、おうちのお手伝いをしようね)。

<最後に>

この1ヶ月間、一方的な道場閉鎖にも関わらず、共に寧耐していただき心より感謝いたします。

未知のウィルスに、これからも国の動向を注視しつつ臨機応変に決断を重ねていかねばなりません。すべての会員様に満足していただくことは不可能かもしれませんが、指導員一同、今こそ空手道「押忍の精神」で、下へと力強く根を伸ばしていく所存です。

春を過ぎ、みな様の実が大きく結ぶよう、指導員一同、これからも引き続き精進してまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

押忍